

# ODBOJKAŠKI CENTAR

## HAOK Mladost Zagreb

1. DVORANA DOM ODBOJKE „BOJAN STRANIĆ“
2. VANJSKI ODBOJKAŠKI TERENI HAOK MLADOST
3. FITNESS CENTAR
4. WELLNESS CENTAR

### OPĆA PRAVILA ODBOJKAŠKOG CENTRA HAOK MLADOST

- Članovi su dužni poštivati radno vrijeme Odbojkaškog centra HAOK Mladost
- Djeci mlađoj od 18 godina, dopušteno je vježbati jedino uz prisustvo stalnog nadzora trenera ili stručne osobe
- Prostorije za trening, sprave i rekviziti mogu se koristiti samo po planu korištenja, kojega za sve kategorije članova Kluba izrađuje glavni trener, uz odobrenje Sportskog direktora Kluba
- Za stvari ostavljene u prostorima:
  - dvorane, vanjskim odbojkaškim terenima, Fitness centra i Wellness centra, ili svlačionicama odbojkaškog centra HAOK Mladost ne odgovara u slučaju zagubljenih stvari
- Zabranjeno je unošenje hrane i pića u Odbojkaški centar HAOK Mladost
- Zabranjena je upotreba mobitela na prostorima Odbojkaškog centra
- Zabranjeno je pušenje u Odbojkaškom centru HAOK Mladost
- STROGO JE ZABRANJENO KORIŠTENJE NEDOZVOLJENIH SRETSTAVA SA DOPING LISTE.
- Centar nije odgovoran za bilo koju sportsku ozljedu koja se dogodila za vrijeme korištenja usluge ili opreme centra
- Član snosi troškove za svaki namjeran kvar ili štetu
- Svi sadržaji Odbojkaškog centra se koriste na vlastitu odgovornost i u slučaju ozljeda HAOK Mladost ne snosi nikakvu odgovornost i korisnici se odriču bilo kakvih potraživanja prema Klubu HAOK Mladost
- Nepridržavanje odredbi pravila Odbojkaškog centra za svakoga člana povlači sankcije o kojima odlučuje Uprava Kluba

### PRAVILA ZA DVORANU DOM ODBOJKE „BOJAN STRANIĆ“ I VANJSKE ODBOJKAŠKE TERENE HAOK MLADOST

- Zbog higijenskih razloga, obavezno je presvlačenje u čistu odjeću i obuću, koje Vam služe isključivo za trenažni proces
- Molimo Vas da dođete na vrijeme kako ne biste kasnili na trening i samim time ometali ostale igrače i igračice
- Ako imate nekih zdravstvenih problema, molimo Vas da nas o tome obavijestite i porazgovarate sa trenerom ili doktorom Kluba
- Molimo Vas da tijekom treninga glasnim razgovorom sa drugim suigračima, ne uznemirujete druge osobe i smanjujete im koncentraciju za trening
- Molimo Vas da ne napuštate dvoranu ili vanjske odbojkaške terene prije završetka treninga, kako ne biste ometali ostale igrače i igračice
- Nakon završetka treninga, obavezno je pospremanje korištenih rekvizita i opreme
- Za Vaše stvari i vrijednosti koje zaboravite u dvorani ili vanjskim odbojkaškim terenima, HAOK Mladost NIJE ODGOVORAN

### PRAVILA ZA FITNESS CENTAR

- Prostorije Fitness centra, sprave i rekviziti mogu se koristiti samo uz prisustvo i kontrolu stručnog osoblja/Trenera
- U prostor za trening dozvoljeno je ulaziti samo u čistim tenisicama i sportskoj odjeći
- Kako svi želimo vježbati u ugodnom okruženju, molimo Vas da održavate osobnu higijenu
- Obavezna je upotreba ručnika na spravama
- Prije korištenja sprava i rekvizita u Fitness centru, treba provjeriti njihovu ispravnost. U slučaju neispravnosti obavijestiti stručnog voditelja
- Obaveza je koristiti osigurače na šipkama i spravama tijekom korištenja
- U pauzi između dvije serije oslobodite spravu drugom vježbaču
- Članovima nije dozvoljeno zauzimanje više sprava odjednom, niti sjedenje i odmaranje na spravi, već se ista nakon odrađene serije treba prepustiti drugima
- NAKON UPOTREBE, OBAVEZNO VRATITI UTEGE, ŠIPKE, BUČICE, KLUPICE I OSTALE REKVIZITE NA ZA TO PREDVIĐENO MJESTO
- Obavezno očistite sprave nakon vježbanja
- U slučaju nepoštivanja pravila Fitness centra, stručni voditelj/trener vas IMA OBAVEZU upozoriti i/ili udaljiti iz prostora za vježbanje
- Obavezno se pridržavati rasporeda treninga napravljenog od strane stručnog osoblja uz odobrenje Sportskog direktora Kluba
- Za stvari i vrijednosti ostavljene u prostoru Fitness centra, HAOK Mladost NIJE ODGOVORAN

### PRAVILA ZA WELLNESS CENTAR

- Ulaz i korištenje sadržaja Wellness centra dozvoljeno je samo uz pratnju stručnog osoblja/Trenera/Doktora
- Nije dozvoljen ulaz u prostor Wellness centra u obuču koja se koristi i van prostora
- Obavezno presvlačenje i odlaganje odjeću na predviđenim mjestima
- Obavezno tuširanje prije korištenja Wellness centra
- Racionalno i svrsishodno korištenje raspoloživih resursa, posebno tuševa i sauna.

#### ZABRANJEN JE:

- Ulaz u, i korištenje sadržaja Wellness centra ukoliko imate bilo kakve kožne ili infektivne bolesti ili otvorene ili inficirane rane
- Snimanje i slikanje bez posebne dozvole odgovornih osoba Kluba
- Boravak u prostorijama Wellness centra bez prikladne odjeće
- Nanošenje štete drugim licima ili imovini, krađa ili bilo koji drugi oblik neodgovornog ponašanja

#### PREPORUČUJEMO da:

- Obavite konzultacije sa doktorom prije korištenja sadržaja Wellness centra u slučaju da imate zdravstvene probleme
- Novac, nakit, tehničku opremu i dragocjenosti pohranite na čuvanje stručnom osoblju/Treneru
- Vodite računa o kretanju nakon izlaska iz prostora tuševa jer je pod klizav
- Svaka osoba koja se ne pridržava kućnog reda OBAVEZNO će biti opomenuta od strane stručnog osoblja
- Korisnici će snositi materijalnu i krivičnu odgovornost za nastanak materijalne ili druge štete prouzrokovane nepridržavanjem kućnog reda ili drugim oblicima neodgovornog ponašanja